

Praxisgemeinschaft Esszeit
Eckernförder Straße 95
24116 Kiel
Tel. 0431 69105333
Fax. 0431 69105335
www.praxis-esszeit.de

Ablauf der Ernährungsberatung und Kostenerstattung

Eine individuelle Ernährungsberatung kann zur Vorbeugung einer Erkrankung (Ernährungsberatung zur Prävention nach § 20 SGB) oder aufgrund einer Erkrankung (Ernährungstherapie nach § 43 SGB) stattfinden. Die Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten, wenn die Beratung bei qualifizierten zertifizierten Beraterinnen durchgeführt wird.

Damit die Kosten dieser Beratung anteilig von den Krankenkassen übernommen werden, benötigen Sie eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung (s. Material für Sie: Vorlage Ärztliche Zuweisung zur Ernährungsberatung). Auf dieser Bescheinigung sollten die Diagnose und die Empfehlung zur Ernährungsberatung bzw. Ernährungstherapie vermerkt sein, dies kann auch formlos erfolgen. Anerkannt werden von den Kassen aber auch Kassenrezepte, Privatrezepte, Überweisungen oder Atteste.

In jedem Fall ist es wichtig, sich bei der Krankenkasse schon vor Beginn der Beratung über den Ablauf zu vergewissern, dort erfahren Sie auch, wie hoch die anteilige Kostenbeteiligung ist und welche Voraussetzungen notwendig sind. In der Regel werden 5 Beratungen erstattet, manche Kassen erstatten 100 % der Kosten, manche 70 – 85 %, manche verweisen auf eigene Angebote.

Ihre ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung zur Ernährungstherapie oder –beratung reichen Sie bei uns ein. Sie erhalten, falls von der Kasse gefordert, einen Kostenvoranschlag. Der Ablauf und die Inhalte der Beratung wird mit Ihnen besprochen und Sie unterschreiben einen Beratungsauftrag, in dem Sie sich zur Übernahme der Kosten verpflichten.

Nach der erfolgten Ernährungsberatung erhalten Sie von uns eine Rechnung, die Sie begleichen und dann zusammen mit der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung und einem Antrag zur Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Bei den meisten Kassen sind wir mit unserer Qualifikation bekannt, falls nicht, können Sie unsere Zertifikate unter „Material für Sie“ downloaden und mit einreichen.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter,

Ihre Beraterinnen der Praxisgemeinschaft Esszeit

Ulrike Preuß
Dipl. oec. troph.

Vanessa Bieder
Bsc. oec. troph.

