

## Kostenvoranschlag für eine ernährungstherapeutische Einzelberatung gemäß ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 Nr. 2 SGB V

Persönliche Daten Versicherte(r)/Antragssteller(in) (bitte ausfüllen)

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Krankenkasse: \_\_\_\_\_

**Praxisgemeinschaft Esszeit**  
 Dipl. oec. troph. Ulrike Preuß &  
 BSc. oec. troph. Vanessa Klemm  
 Eckernförder Straße 95  
 24116 Kiel  
 Tel. 0431 69105333  
 Fax. 0431 69105335  
 www.praxis-esszeit.de

Art der Leistung	Zeitaufwand	Betrag
<b>Erstberatung</b> beinhaltet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intensivanamnese, Erhebung der beratungsrelevanten Daten</li> <li>• Sichtung der ärztlichen Diagnose/Laborwerte</li> <li>• Besprechung und Sichtauswertung Ernährungs-Symptom-Protokoll</li> </ul>	60 Min.	€ 90,-
<b>Folgeberatung und Betreuung, 4 Einheiten</b> beinhaltet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Beratung zu Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie, Lebensführung unter Berücksichtigung individueller Beschwerdelage</li> <li>• Beratung zur Diagnosefindung</li> <li>• Verbesserung/Stabilisierung der Lebensqualität</li> <li>• Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz</li> <li>• Anleitung zur Selbstverantwortung</li> <li>• Orientierung an Leitlinien</li> </ul>	4 x 30 Min.	€ 180,-
<b>Zusätzliche Leistungen, die die Beratung sinnvoll ergänzen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse Körperzusammensetzung (Muskelmasse, Fettmasse etc.) mittels Bioelektrischer Impedanzmessung (BIA), nicht invasiv</li> <li>• PC-gestützte Nährstoff-Analyse eines 7-Tage-Ernährungsprotokolls mit Bewertung der Nährstoffzufuhr im Vergleich zu den wissenschaftlichen Empfehlungen der DGE</li> </ul>	Je Messung 15 Min.	€ 25,-
	Je Analyse	€ 100,-
Als Leistung gem. § 19 UStG von der Mehrwertsteuer befreit	<b>Summe für Beratung</b>	<b>€ 270,-</b>
	<b>incl. BIA + EP</b>	<b>€ 395,-</b>

Sich im Beratungsverlauf ergebenden Änderungen bezüglich des Beratungsaufwandes können zur Neuberechnung des Kostenvoranschlages führen.



Zertifizierte Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

